

日本実践空手道教育協会 試合規約

各クラス	試合時間			組手		
	本戦	延長	再延長	上段膝蹴り	一本	技有
幼年(予)	1分	1分マスト		無	打撃により 3秒以上の ダウンと 戦意喪失	・上段にクリーンヒット (高校生以上はダメージがあれば技有) ・一時的に動きが止まったり、戦意喪失の時 ・下段蹴りや腹部への攻撃でダメージを確認した時 ・防戦一方になり反撃しない状態が続く時
決勝	1分	1分	1分マスト			
小学生(予)	1分30秒	1分マスト		無		
決勝	1分30秒	1分	1分マスト			
中学生(予)	1分30秒	1分マスト		無		
決勝	1分30秒	1分	1分マスト			
高校生以上(予)	2分	2分マスト		有		
決勝	2分	2分	2分マスト			

防具(サポーター)規定

各クラス	ヘッドガード		拳	脛	膝	金的	チェストガード
	各自用意		布製のみ	布製のみ	布製のみ	男子義務 女子任意	女子のみ着用
幼年	○		○	○	任意	○	無
小学生	○	上級は無し	○	○	任意	○	小学3年生以上は任意 但し、プロテクターは 着用不可
中学生	○	上級は無し	○	○	任意	○	義務着用
高校生	○	上級は無し	○	○	任意	○	義務着用
一般	一般初級 女子○	一般男子 上級は無し	無	無	任意	○	義務着用

反則	失格
<ul style="list-style-type: none"> ・手技、頭突きなどによる首、顔面への攻撃 ・上段膝蹴り(高校生以上は有) ・倒れた相手・背後からの攻撃 ・金的蹴り、膝関節への蹴り ・押し、掴んでからの攻撃 ・故意に場外に出る事 ・審判がかけ逃げと判断したもの ・反則が悪質なものであれば1回で失格となる 	<ul style="list-style-type: none"> ・注意4回となった場合 ・1回の反則でも相手がドクターストップになった場合 ・試合時間に遅れた場合 ・審判の指示に従わない場合 ・規定体重を超えていた場合(軽量級) ・重量級は申告体重より5Kg以上多い場合

判定優先順位	判定基準図解
一本/失格>技有>ダメージ>有効打>攻撃数>積極性 *積極性は気迫、前にでる、先に技を仕掛けるなど 備考:口頭での注意も行う、反則技の危険性によっては減点になる	

着衣について
<ul style="list-style-type: none"> ・清潔で身体に合ったサイズのものを着用してください。 ・帯が試合中に外れない様に帯留め又はテープなどで固定してください。 ・ファールカップはズボンの内側に装着してください。 ・男子のインナーシャツは禁止、女子は白を着用してください。 ・女子のチェストガードはシャツの下に着用してください。 ・試合中にズボンの紐などが切れる事を予想して、新しい紐と交換又はチェックをしてください。 ・道着に特殊な加工を施さないでください。

禁止・注意事項
<ul style="list-style-type: none"> ・判定に対しての抗議は受け付けません。 ・テーピングを施す必要がある場合は審判長又はドクターの指示に従い承認を貰ってください。 ・セコンド入場は2名までとなります。 ・事前に各自スポーツ保険・傷害保険に加入してください。 (大会主催者側は大会当日の事故・怪我・病気・盗難などの責任を負えません) *新型コロナウイルスの感染症予防観点から入場規制、応援の自粛を要請する事がございます。 *サポーター類は全て布製のものを使用してください。